

Outdoor clubrecords	Versie 24-06-2021			
ONDERDEEL	NAAM	PRESTATIE	DATUM	PLAATS
Meisjes pupillen mini				
Looponderdelen				
40 m	Danara Stoppels	7,51	2010	Leeuwarden
600 m	Danara Stoppels	2,15,91	2010	Leeuwarden
Veldonderdelen				
balwerpen	Danara Stoppels	18,59 m	2010	Emmen
kogelstoten 1kg	Maud Visscher	5,15 m	2012	Stadskanaal
hoogspringen	Danara Stoppels	0,95 m	2010	Delfzijl
verspringen	Danara Stoppels	3.12 m	2010	Leeuwarden
Meerkampen				
3-kamp	Danara Stoppels	1084 pnt	2010	Leeuwarden
4-kamp	Danara Stoppels	1209 pnt	2010	Stadskanaal
5-kamp	Maud Visscher	1565 pnt	2012	Stadskanaal
Overig				
40 m	Danara Stoppels	7,5 HT	2010	Delfzijl
40 m	Maud Visscher	7,5 HT	2012	Stadskanaal
Meisjes pupillen C				

Looponderdelen				
40 meter	Danara Stoppels	7,17	2011	Emmen
600 meter	Maud Visscher	2,11,70 HT	2013	Enschede
1000 meter	Danara Stoppels	3,56,10 HT	2011	Amsterdam
Veldonderdelen				
balwerpen	Danara Stoppels	24,35 m	2011	Assen
kogelstoten 1kg	Majken van Reeken	6,00 m	1991	Leeuwarden
hoogspringen	Danara Stoppels	1,03 m	2011	Leeuwarden
verspringen	Danara Stoppels	3,47 m	2011	Assen
Meerkampen				
3-kamp	Danara Stoppels	1214 pnt	2011	Assen
4-kamp	Danara Stoppels	1581 pnt	2011	Stadskanaal
Overig				
40 meter	Danara Stoppels	6,8 HT	2011	Leeuwarden
Meisjes pupillen B				
Looponderdelen				
40 meter	Danara Stoppels	6,78	2012	Stadskanaal
400 meter	Maud Visscher	1,26,40 HT	2013	Veendam
600 meter	Marianne Prins	2,10,6 HT	1976	Delfzijl
1000 meter	Dorien van Bentem	3,39,1 HT	1995	Leeuwarden
6-minutenloop	Elaine Blijdorp	1500,00 m	1995	Hoogeveen
Veldonderdelen				
balwerpen	Diana van Meerendonk	30,50 m	1976	Delfzijl
kogelstoten 1kg	Danara Stoppels	6,58 m	2012	Enschede

hoogspringen	Danara Stoppels	1,15 m	2012	Stadskanaal
verspringen	Dorien van Bentem	3,77 m	1995	Veendam
Meerkampen				
3-kamp	Danara Stoppels	1320 pnt	2012	Hoogeveen
4-kamp	Danara Stoppels	1858 pnt	2012	Veendam
5-kamp	Danara Stoppels	2288 pnt	2012	Stadskanaal
Overig				
40 meter	Danara Stoppels	6,6 HT	2012	Stadskanaal
Meisjes pupillen A				
Looponderdelen				
40 meter	M. Staal	6,8 HT	1994	Veendam
60 meter	Danara Stoppels	9,23	2014	Stadskanaal
600 meter	Danara Stoppels	2,01,66	2014	Hoogeveen
800 meter	Maud Visscher	2,53,86	2015	Papenburg
1000 meter	Maud Visscher	3.35.80	2016	Leeuwarden
60 meter horden	Danara Stoppels	12,33 HT	2013	Emmeloord
6-minutenloop	Maud Visscher	1600 m	2016	Groningen
8-minutenloop	Elaine Blijdorp	2075 m	1997	Assen
Veldonderdelen				
balwerpen	Diana van Meerendonk	35,00 m	1977	Delfzijl
kogelstoten 1kg	Danara Stoppels	8,71 m	2014	Assen
vortex	Danara Stoppels	31,50 m	2014	Hoogeveen
hoogspringen	Talitha Kuil	1,35 m	1992	Stadskanaal
	Maud Visscher	1.35 m	2016	Emmen
verspringen	Danara Stoppels	4,46 m	2014	Stadskanaal

Meerkampen				
3-kamp	Danara Stoppels	1642 pnt	2014	Assen
4-kamp	Danara Stoppels	2273 pnt	2014	Stadskanaal
5-kamp	Danara Stoppels	2806 pnt	2014	Stadskanaal
7-kamp	Danara Stoppels	3303 pnt	2013	Emmeloord
Overig				
60 meter	Jolanda Woldering	8,9 HT	1992	Veendam
1000 meter	Elaine Blijdorp	3,30,3 HT	1997	Heerenveen
speerwerpen 400g	Danara Stoppels	27,00 m	2014	Hoogeveen
4 x 60 meter	Huisman	37,2 HT	1994	Assen
	Benz			
	Van de Boer			
	Staal			
Meisjes junioren D				
Looponderdelen				
60 meter	Jolanda Woldering	8,1 HT	1994	Emmen
600 meter	Thirza Agter	1,49,3 HT	1981	Nijmegen
1000 meter	Elaine Blijdorp	3,22,2 HT	1998	Stadskanaal
60 meter horden	Maud Visscher	10.37	2018	Groningen
1000 meter cheeplechase				
Veldonderdelen				
discuswerpen 0,75kg	Maud Visscher	26.26 m	2018	Groningen
kogelstoten 2kg	Maud Visscher	12.87 m	2018	Groningen
speerwerpen 400g	Marjan Balkema	23,32 m	1988	Heerenveen
hoogspringen	Maud Visscher	1.45 m	2018	Delfzijl

verspringen	M. Rodriquez	4,57 m	1981	Nijmegen
Estafettes				
4 x 60 meter	Lisa Tuparia	33,9 HT	2003	Drachten
	Brenda Rozema			
	Najat Zrigou			
	Asmara Pattipeiluhu			
Meerkampen				
6-kamp	Maud Visscher	3096 pnt	2018	Stadskanaal
8-kamp	Annepien de Vries	2136 pnt	2012	Stadskanaal
Overig				
50 meter	Jolanda Woldering	7,4 HT	1993	Veendam
80 meter	Jolanda Woldering	10,8 HT	1994	Emmen
100 meter	Jill Uilhoorn	13.95	2019	Amersfoort
150 meter	Jill Uilhoorn	20.40	2018	Steenwijk
200 meter	Jill Uilhoorn	28.37	2018	Heerenveen
300 meter	Jill Uilhoorn	47.88	2018	Steenwijk
400 meter	Renske Linstra	1,18,36	2009	Assen
800 meter	Maud Visscher	2.41.55	2018	Gorinchem
12-minutenloop	Rosmarijn Kuiper	2150,00 m	1995	Delfzijl
hinkstapspringen	Rosmarijn Kuiper	8,40 m	1995	Delfzijl
Meisjes junioren C				
Sprint				
80 meter	Ilse Rem	10,3 HT	1982	Stadskanaal
150 meter	Sandy Staal	20,9 HT	1995	Assen
80 meter horden	Ilse Rem	12,5 HT	1982	Emmen

300 meter horden	Maud Visscher	53.32	2019	Stadskanaal
MILA				
600 meter	Renske Linstra	1,45,55	2012	Stadskanaal
800 meter	Maud Visscher	2.44.16	2019	Heerenveen
1000 meter	Femke Westra	3,10,48	1995	Amsterdam
1500 meter				
Veldonderdelen				
discuswerpen 1kg	Maud Visscher	29.63 m	2020	Apeldoorn
kogelstoten 3kg	Maud Visscher	12.29 m	2020	Barendrecht
kogelslingeren 3kg	Maud Visscher	32.18 m	2020	Boskoop
speerwerpen 500g	Linda Kamminga	32,26 m	1982	Groningen
speerwerpen 600g				
hinkstapspringen	Sandy Staal	9,38 m	1995	Delfzijl
hoogspringen	Diana van Meerendonk	1,55 m	1981	Emmen
polsstokhoogspringen				
verspringen	Gerda Weits	5,00 m	1981	Groningen
Estafettes				
4 x 80 meter	Margriet Nijhoff	41,4 HT	1981	Nijmegen
	Ilse Rem			
	Rineke Vasse			
	Gerda Weits			
Meerkampen				
7-kamp	Marjan Balkema	3169 pnt	1989	Stadskanaal
8-kamp	Renske Linstra	2862 pnt	2012	Stadskanaal
Overig				
40 meter	Sandy Staal	6,0 HT	1994	Veendam

12-minutenloop	Femke Westra	2600,00 m	1995	Delfzijl
----------------	--------------	-----------	------	----------

Meisjes U18				
Sprint				
100 meter	Rineke Vasse	12,5 HT	1982	Delfzijl
	Ilse Rem	12,5 HT	1983	Leiden
200 meter	Ilse Rem	25,58	1983	Leiden
400 meter	Anke Beijer	60,3 HT	1982	Vught
100 meter horden	Ilse Rem	15,15	1983	Leiden
300 meter horden	Jolanda Keijzer	58,9 HT	1987	Groningen
400 meter horden				
MILA				
800 meter	Marianne Prins	2,26,7 HT	1982	Groningen
1500 meter	Sjoerdje Lenting	5,05,1 HT	1988	Groningen
3000 meter				
2000 meter cheeplechase				
Veldonderdelen				
discuswerpen 1kg	Diana van Meerendonk	35,54 m	1983	Groningen
kogelstoten 3kg	Maud Visscher	13,18 m	2021	Grootebroek
kogelslingeren 3kg				
speerwerpen 500g	Angelique Boyer	33,82 m	1985	Emmen
speerwerpen 600g				
hinkstapspringen	Christine King	10,35 m	1997	Leer (Dui)
hoogspringen	Margriet Nijhoff	1,60 m	1982	Zwolle
	Diana van Meerendonk	1,60 m	1983	Delfzijl
polstokhoogspringen				

verspringen	Angelique Boyer	5,45 m	1985	Emmen
Estafettes				
4 x 100 meter	Margriet Nijhoff	50,1 HT	1983	Drachten
	Ilse Rem			
	Rineke Vasse			
	Gerda Weits			
Meerkampen				
7-kamp	Angelique Boyer	4199 pnt	1985	Emmen
Overig				
Vrouwen U20				
Sprint				
100 meter	Rineke Vasse	12,2 HT	1984	Drachten
150 meter	Femke Westra	21,27	1999	Heerenveen
200 meter	Rineke Vasse	25,5 HT	1984	Drachten
300 meter				
400 meter	Anke Beijer	59,8 HT	1983	Groningen
100 meter horden				
400 meter horden				
MILA				
800 meter	Sjoerdje Lenting	2,28,6 HT	1990	Drachten
1000 meter				
1500 meter	Renate Boxem	5,16,31	1991	Drachten
Engelse mijl				

3000 meter	Renate Boxem	11,27,8 HT	1991	Emmen
5000 meter	Anna Bruijn	22,25,27	2010	Groningen
3000 meter cheeplechase				
Veldonderdelen				
discuswerpen 1kg	Diana van Meerendonk	39,24 m	1985	Utrecht
kogelstoten 4kg	Diana van Meerendonk	11,01 m	1985	Utrecht
kogelslingeren 4kg				
speerwerpen 600g	Diana van Meerendonk	32,98 m	1985	Delfzijl
hinkstapspringen	Danielle Kuil	9,02 m	1995	Delfzijl
hoogspringen	Margriet Nijhoff	1,60 m	1985	Groningen
polsstokhoogspringen				
verspringen	Angelique Boyer	5,44 m	1986	Groningen
Estafettes				
4 x 100 meter	Anke Beijer	50,4 HT	1984	Drachten
	Margriet Nijhoff			
	Rineke Vasse			
	Gerda Weits			
4 x 400 meter				
Meerkampen				
7-kamp	Diana van Meerendonk	3554 pnt	1984	Drachten
Overig				
Vrouwen senioren				
Sprint				

100 meter	Anke Beijer	13,3 HT	1986	Groningen
150 meter				
200 meter	Anke Beijer	28,3 HT	1983	Delfzijl
300 meter				
400 meter	Anke Beijer	61,6 HT	1985	Groningen
100 meter horden	Margriet Nijhoff	16,6 HT	1986	Groningen
400 meter horden				
MILA				
600 meter				
800 meter	Wilma Popken	2,28,0 HT	1980	Groningen
1000 meter				
1500 meter	Renate Boxem	5,18,8 HT	1991	Groningen
Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter	Marianne Prins	12,14,2 HT	1986	Groningen
5000 meter	J. Brouwer	22,36,5 HT	1995	Delfzijl
10000 meter				
3000 meter cheeplechase				
Veldonderdelen				
discuswerpen 1kg	Diana van Meerendonk	39,74 m	1986	Groningen
gewichtwerpen 9,08kg				
kogelstoten 4kg	Diana van Meerendonk	11,43 m	1986	Drachten
kogelslingeren 4kg				
speerwerpen 600g	Diana van Meerendonk	30,50 m	1986	Groningen
hinkstapspringen				
hoogspringen	Margriet Nijhoff	1,65 m	1988	Drachten
polsstokhoogspringen				
verspringen	Margriet Nijhoff	5,09 m	1989	Groningen

Estafettes				
4 x 100 meter	Angelique Boyer	52,2 HT	1986	Groningen
	Margriet Nijhoff			
	Anke Beijer			
	Wierenga			
Meerkampen				
7-kamp	Diana van Meerendonk	3275 pnt	1987	Drachten
Vrouwen masters 35-39				
Sprint				
100 meter	Maudy Haumersen	13,92	1990	Utrecht
150 meter				
200 meter	Maudy Haumersen	28,66	1990	Utrecht
300 meter				
400 meter	Maudy Haumersen	64,6 HT	1989	Groningen
100 meter horden				
400 meter horden				
MILA				
800 meter				
1000 meter				
1500 meter	Caroline Benz	6,53,80	1993	Zierikzee
Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter				
5000 meter	Caroline Benz	25,06,99	1993	Zierikzee
10000 meter				
20000 meter				

30000 meter				
2000 meter cheeplechase				
3000 meter cheeplechase				
Veldonderdelen				
uurloop				
discuswerpen 1kg	Tineke van den Berg	32,90 m	1995	Emmeloord
gewichtwerpen 9,08kg				
kogelstoten 4kg	Tineke van den Berg	9,72 m	1993	Zierikzee
kogelslingeren 4kg	Diana van Meerendonk	23,17 m	2007	Apeldoorn
speerwerpen 600g	Tineke van den Berg	27,16 m	1993	Zierikzee
hinkstapspringen	P. Doornbos	5,51 m	1993	Delfzijl
hoogspringen	Caroline Benz	1,10 m	1993	Zierikzee
polsstokhoogspringen				
verspringen	Caroline Benz	3,85 m	1993	Zierikzee
Estafettes				
Meerkampen				
7-kamp				
5-kamp				
werp 5-kamp				
Overig				
100 meter	Maudy Haumersen	13,6 HT	1990	Amsterdam
Vrouwen masters 40-44				
Sprint				

100 meter	Maudy Haumersen	14,08	1991	Groningen
150 meter				
200 meter	Maudy Haumersen	29,45	1993	Zierikzee
300 meter				
400 meter	Maudy Haumersen	64,54	1991	Groningen
100 meter horden				
400 meter horden				
MILA				
800 meter	Maudy Haumersen	3,07,30	1995	Aalsmeer
1000 meter	Maudy Haumersen	4,10,0 HT	1994	Delfzijl
1500 meter				
Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter	Caroline Benz	13,55,3 HT	1995	Emmen
5000 meter	Caroline Benz	24,42,66	1994	Amsterdam
10000 meter				
20000 meter				
30000 meter				
2000 meter cheeplechase				
3000 meter cheeplechase				
Veldonderdelen				
uurloop				
discuswerpen 1kg	Diana van Meerendonk	33,74 m	2009	Oosterhout
gewichtwerpen 9,08kg	Diana van Meerendonk	10,26 m	2009	Boskoop
kogelstoten 4kg	Tineke van den Berg	9,85 m	1997	Emmen
kogelslingeren 4kg	Diana van Meerendonk	31,29 m	2009	Boskoop
speerwerpen 600g	Diana van Meerendonk	28,84 m	2010	Boskoop
hinkstapspringen	Caroline Benz	7,03 m	1995	Delfzijl
hoogspringen	Diana van Meerendonk	1,32 m	2007	Gouda

polstokhoogspringen				
verspringen	Maudy Haumersen	4,10 m	1991	Amsterdam
Estafettes				
Meerkampen				
7-kamp				
5-kamp	Diana van Meerendonk	1492 ptn	2009	Schoonhoven
werp 5-kamp	Diana van Meerendonk	2996 pt	2009	Eindhoven
Overig				
50 meter	Maudy Haumersen	7,52	1992	Groningen
100 meter	Maudy Haumersen	13,7 HT	1991	Emmen
200 meter	Maudy Haumersen	29,2 HT	1991	Amsterdam
400 meter	Maudy Haumersen	64,3 HT	1991	Emmen
80 m horden	Diana van Meerendonk	19,8	2009	Schoonhoven
Vrouwen masters 45-49				
Sprint				
100 meter	Maudy Haumersen	14,3 HT	1996	Barendrecht
150 meter				
200 meter	Maudy Haumersen	30,0 HT	1996	Veendam
300 meter				
400 meter	Maudy Haumersen	69,04	1997	Emmen
100 meter horden				
400 meter horden				
MILA				

800 meter				
1000 meter				
1500 meter				
Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter				
5000 meter	Maudy Haumersen	25,17,1 HT	1996	Delfzijl
10000 meter				
20000 meter				
30000 meter				
2000 meter cheeplechase				
3000 meter cheeplechase				
Veldonderdelen				
uurloop				
discuswerpen 1kg				
gewichtwerpen 9,08kg				
kogelstoten 4kg				
kogelslingeren 4kg				
speerwerpen 600g	Maudy Haumersen	15,50 m	1996	Delfzijl
hinkstapspringen	J. Bouwman	7,20 m	1993	Delfzijl
hoogspringen				
polsstokhoogspringen				
verspringen	Maudy Haumersen	5,01 m	1996	Delfzijl
Estafettes				
Meerkampen				
7-kamp				
5-kamp				

werp 5-kamp				
Overig				
Vrouwen masters 50-54				
Sprint				
100 meter				
150 meter				
200 meter				
300 meter				
400 meter				
80 meter horden				
300 meter horden				
MILA				
800 meter				
1000 meter				
1500 meter				
Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter				
5000 meter				
10000 meter				
20000 meter				
30000 meter				
2000 meter cheeplechase				
Veldonderdelen				
uurloop				

discuswerpen 1kg				
gewichtwerpen 7,26kg				
kogelstoten 3kg				
kogelslingeren 3kg				
speerwerpen 500g				
hinkstapspringen				
hoogspringen				
polsstokhoogspringen				
verspringen				
Estafettes				
Meerkampen				
7-kamp				
werp 5-kamp				
Overig				
Vrouwen masters 55-59				
Sprint				
100 meter				
150 meter				
200 meter				
300 meter				
400 meter				
80 meter horden				
300 meter horden				

MILA				
800 meter				
1000 meter				
1500 meter				
Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter				
5000 meter				
10000 meter				
20000 meter				
30000 meter				
2000 meter cheeplechase				
Veldonderdelen				
uurloop				
discuswerpen 1kg				
gewichtwerpen 7,26kg				
kogelstoten 3kg				
kogelslingeren 3kg				
speerwerpen 500g				
hinkstapspringen				
hoogspringen				
polsstokhoogspringen				
verspringen				
Estafettes				
Meerkampen				
7-kamp				
werp 5-kamp				

Overig				
Vrouwen masters 60-64				
Sprint				
100 meter				
150 meter				
200 meter				
300 meter				
400 meter				
80 meter horden				
300 meter horden				
MILA				
800 meter				
1000 meter				
1500 meter				
Engelse mijl				
2000 meter				
3000 meter				
5000 meter				
10000 meter				
20000 meter				
30000 meter				
2000 meter cheeplechase				
Veldonderdelen				
uurloop				
discuswerpen 1kg				

gewichtwerpen 5,45kg				
kogelstoten 3kg				
kogelslingeren 3kg				
speerwerpen 500g				
hinkstapspringen				
hoogspringen				
polsstokhoogspringen				
verspringen				
Estafettes				
Meerkampen				
7-kamp				
werp 5-kamp				
Overig				