

(Huishoudelijke) regels baanatletiek.

- We komen op tijd, ben je later, dan meld je dit vooraf door middel van een berichtje.
- Heb je een blessure, dan meld je dit voorafgaand aan de training bij de trainers.
- De materialen die klaar liggen of klaar staan voor de training, daar blijf je van af.
- Tijdens de uitleg zijn we stil.
- We hebben respect voor de trainers en voor de andere leden.
- We blijven van elkaar af, ook van de trainers.
- Bij atletiek hebben we meerdere onderdelen, elk onderdeel komt voorbij, ook al vind je bepaalde onderdelen niet leuk, dan doe je toch mee en verwachten we ook dat je je wel inzet.
- De materialen worden alleen gebruikt voor datgene waar het voor bedoeld is.
- Tijdens de training zijn we bezig met atletiek, niet met make-up, telefoons enz.
- Telefoons blijven dan ook thuis of in het clubhuis.
- Wil je drinken tijdens de training, neem dan een eigen fles mee. Deze kun je vullen bij het watertappunt.
- We komen niet achter de bar.
- Opruimen doen we samen, moet je een keer eerder weg, dan meld je dit voorafgaand aan de training.
- Leen je clubkleding voor een wedstrijd, dan neem je deze in de week voorafgaand aan de wedstrijd mee vanaf de club, de week na de wedstrijd lever je deze ongewassen weer in, dan zorgen wij dat alles weer schoon en fris is voor de volgende wedstrijd.
- Ouders mogen kijken en aanmoedigen, maar bemoeien zich niet met de training. Wil je iets bespreken met de trainers, doe dit dan na de training of stuur een berichtje.