# 

# Gedragscode voor trainers

**Veilige omgeving**. Een van de belangrijkste taken van een trainer is het creëren van een veilige omgeving en een positieve sfeer. Door een dergelijke omgeving en sfeer leren sporters, waardoor de sportieve prestaties verbeteren. Als trainers houd je de zorgvuldigheids- en veiligheidsnormen in acht. Je bent alert op sociale onveiligheid, ongepast gedrag en signalen van misbruik. Je maakt dit bespreekbaar bij de sporter of ouder van een jeugdlid. Indien nodig bespreek je de situatie met het bestuur of de vertrouwenspersoon van de vereniging. Eventueel kan je vragen stellen en een melding doen bij het Centrum Veilig Sport Nederland.

**Open en aanspreekbaar**. Als trainer is het van belang om open en aanspreekbaar te zijn naar leden en het bestuur. Bij je aanstelling als trainer vermeld je alle relevante feiten en geef je toestemming voor het aanvragen van een VOG. Je bent op de hoogte van afspraken, richtlijnen en nieuwe inzichten. Je past dit toe. Daarnaast sta je open voor feedback en kan je medetrainers feedback geven.

**Bewust.** In de positie van trainer heb je te maken met machtsongelijkheid, afhankelijkheid en afhankelijkheid. Als jeugdtrainer en trainer van de frame runners, is hier omdat je te maken met een kwetsbare groep, nog meer sprake van. Als trainer bepaal je in welke groep een lid traint en help je hem of haar met oefeningen. Hierdoor is sprake van een ongelijkheid. Als trainer ben je van deze ongelijkheid bewust en je gaat hier zorgvuldig mee om. Als sporters hulp nodig hebben met kleden of toiletgang doe je dit altijd met 2 personen.

Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd.

**Respecteer.** Als trainer heb je een voorbeeldfunctie en ben je het visitekaartje van de vereniging. Je uit geen ongepaste opmerkingen en behandelt iedereen gelijk. Buiten de normale sportbeoefening raak je de sporters niet aan. In bepaalde situaties spreek je de sporters en of ouders op respectvolle wijze aan. Bij conflicten schakel je zo nodig het bestuur of de vertrouwenspersoon in. je respecteert de grenzen van jezelf en anderen. Daarnaast respecteer je inzichten van anderen en bestuursbesluiten. Je behandelt aan jou toevertrouwde informatie als vertrouwelijk.